

В течение нескольких дней комиссия посетит все поселения. Итоги будут подведены осенью, после второго этапа конкурса. Тогда-то и будет выявлена тройка самых благоустроенных территорий.

ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ
КРАСНОЯРУЖСКОГО РАЙОНА

ЗАКОН И МЫ

Год наказания за несоблюдение ПДД

Прокуратурой района в суде поддержано государственное обвинение по уголовному делу в отношении ранее не судимого жителя Красноярского района, который совершил по небезопасности преступление против безопасности дорожного движения.

1 октября 2021 года около 19 часов Виктор У., управляя технически исправным автомобилем, двигаясь по автодороге «Томаровка – Красная Яруга – Илек-Пеньковка – Колотиловка» со стороны станции «Свеклович-

реализуется проект

Как восстановить здоровье после КОВИД-19

Комплексный центр социального обслуживания населения Красноярского района реализует проект «Жизнь после», предусматривающий комплексную социальную реабилитацию граждан пожилого возраста, перенесших КОВИД-19, который позволит гражданам старшего поколения пройти курс комплексной реабилитации. Особенно она важна, если у пенсионера по тем или иным причинам нет возможности посещать оздоровительные учреждения, в том числе проходить санаторно-курортное лечение.

Проект «Жизнь после» позволит повысить качество жизни пожилых людей через индивидуально подобранный специалистами курс реабилитации. Программа проекта направлена на поддержание сердечно-сосудистой системы,

восстановление функции внешнего дыхания, мышечной силы, физической работоспособности и повседневной активности, улучшение качества жизни и психологического статуса пенсионеров.

Комплексная реабилитация будет осуществляться группами по 10 человек. Всего будет сформировано 5 групп. Период реабилитации составляет 8 недель и включает в себя физкультурно-оздоровительную, когнитивную, психологическую реабилитацию, способствующие восстановлению физической активности, нарушениях функций памяти, мышления и концентрации внимания, нормализации эмоционального фона, избавлению от тревоги, напряжения и подавленности.

Повышение уровня грамотности предполагает групповые лекции о профилактике и восстановлении после перенесенной коронавирусной инфекции, о пользе вак-

цинации и здорового питания.

Природотерапия (прогулки на свежем воздухе) тоже очень важный аспект реабилитации, так как остаточные явления могут беспокоить переболевших ковидом до полугода. Активный отдых на природе отлично прогоняет депрессивные состояния, дарит душевное спокойствие и энергетическую подпитку, а также восстанавливает физические данные организма.

В настоящее время идет набор участников проекта. Для того чтобы пройти курс комплексной реабилитации после перенесенного заболевания COVID-19, необходимо обратиться в Комплексный центр по адресу: п. Красная Яруга, ул. Садовая, д. 1, или позвонить по телефону 8 (47263) 47-1-89.

Корр. «НЖ»